

Согласовано:
Зам. директора по УВР
С.Я. Рыженков
« 02 » сентября 2024



Утверждаю:
Директор ОБПОУ «КГТТС»
Е. Н. Брежнев
_____ 2024

**План работы педагога-психолога
ОБПОУ «Курский государственный техникум технологий и сервиса»
на 2024 – 2025 учебный год**

ПЛАН РАБОТЫ

педагога – психолога ОБПОУ «КГТТС»
на 2024/2025 учебный год

Цель: Содействие в создании благоприятных условий для сохранения психологического здоровья, социального благополучия, профессионально-личностного самоопределения и становления обучающихся техникума.

Задачи:

1. Выявление закономерностей, обеспечивающих сохранение и укрепление психологического здоровья участников образовательного процесса;
2. Своевременное выявление и предупреждение возможных трудностей в личностном развитии студентов (сопровождение образовательного процесса – диагностический минимум, коррекционно-развивающая работа, консультирование);
3. Создание и поддержание психологического климата в коллективе;
4. Повышение уровня родительской компетентности, активизация роли родителей в создании оптимальных условий развития ребенка;
5. Создание и поддержание условий для обучения психогигиеническим навыкам поведения детей «группы риска», студентов-сирот, обучающихся инвалидов и студентов с ОВЗ; становление их как социально-компетентных людей;
6. Повышение психолого-педагогической компетентности педагогов и мастеров п/о;
7. Профилактика употребления психоактивных веществ (ПАВ) среди студентов; суицида; совершения противоправных действий; экстремистских и террористических наклонностей; употребления нецензурной лексики.

№	Содержание работы	Сроки	Прогнозируемый результат
1. Психологическая профилактика			
1.	Психологическая профилактика агрессивных форм поведения среди студентов 1 курса тренинговые занятия по теме: «Буллинг в студенческой жизни: причины, возможности преодоления»	Сентябрь, октябрь	Формирование толерантных установок в межличностных взаимоотношениях между студентами
2.	Психологическая профилактика дезадаптации студентов 1 курса тренинговые занятия по теме: «Прими того, кто рядом»	Сентябрь, октябрь	Успешная адаптация студентов в техникуме, сплочение группы и командообразование
3.	Психологическая профилактика суицидальных намерений студентов 1 курса	Ноябрь, декабрь	Формирование установок на безопасное поведение и здоровый образ жизни
4.	Психолого-педагогический консилиум: «Адаптация студентов 1 курса к условиям обучения в техникуме»	Ноябрь	Выработка стратегии комплексного сопровождения дезадаптированных студентов I курса
5.	Режим дня – нормативная основа жизнедеятельности. Сон – лучшее лекарство. Как сделать сон полезным!?	Сентябрь, октябрь	Формирование установки на ведение правильного здорового образа жизни
6.	Психологическая профилактика употребления алкогольных напитков студентами 1-4 курса	Ноябрь	Формирование установок: антиалкогольных, на безопасное поведение и основ здорового образа жизни
7.	День информации: «Международный день толерантности» (16 ноября) Акция «Всероссийский интернет-урок «Урок доброты» для студентов 1-4 курса	13 – 17 ноября. Неделя толерантности	Формирование толерантного отношения к инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)
8.	День информации: «Международный день инвалидов» Декада инвалидов	3 декабря 2-6 декабря	Формирование толерантного отношения к инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)
9.	День информации: «День борьбы со СПИД» (1 декабря)	27 ноября – 1 декабря	Формирование основ здорового образа жизни.

	Анкетирование студентов 1-4 курсов по теме: «Что мы знаем о СПИДе и ВИЧ-инфекции». Посещение тематической выставки, оформленной в библиотеке техникума	Неделя борьбы со СПИД	Оформленная тематическая выставка в библиотеке
10.	День информации: Международный день отказа от курения (31 мая). Психологическая профилактика употребления табачной продукции студентами 1- 4 курсов	Май	Формирование установок: антитабачных и здорового образа жизни, отказ от курения
11.	День информации: «Международный день борьбы с наркоманией». Психологическая профилактика употребления наркотической продукции и ПАВ студентами 1-4 курсов	Март	Формирование антинаркотической установки и основ здорового образа жизни
12.	Психологическая профилактика употребления нецензурной лексики у студентов 1-4 курса	Март	Формирование установки на эффективное общение
13.	Психологическая профилактика возникновения экстремистских и террористических тенденций у студентов 1-4 курсов	Январь	Формирование антиэкстремистских и антитеррористических установок у студентов
14.	День информации: «Всемирный день информации (World Information Day)». Психологическая профилактика компьютерной зависимости и безопасного поведения у студентов 1-4 курсов	23 ноября	Формирование основ здорового образа жизни
15.	Психологическая профилактика экзаменационных стрессов студентов 1-2 курсов техникума (в форме практикума). Социально-психологические рекомендации по исправлению академических задолженностей (по результатам зимней и летней сессии)	Декабрь, май	Практическая помощь студентам в организации их работы по подготовке к завершению семестра, экзаменам и успешной их сдачи
16.	Психолого-педагогический консилиум: «Анализ результатов адаптации студентов 1 курса к условиям обучения в техникуме»	Май	Анализ результатов комплексного сопровождения дезадаптированных студентов I курса
17.	Профилактическая беседы: «Самовольные уходы из дома. Мотивы, причины, поводы»; «Преступление и подросток»; «ПДД – закон улиц и дорог. Правила езды на автомобилях, мотоциклах,	Март Апрель Май	Предупреждение уходов из дома; профилактика правонарушений

	велосипедах, самокатах, скутерах и т.п. Культура пешехода»		
18.	День информации: «Всемирный день психического здоровья» «Всемирный день здоровья»	10 октября 4 апреля	Формирование основ здорового образа жизни
2. Психологическое просвещение			
1	Психологическое просвещение педагогического коллектива по темам: «Психологические особенности студентов-инвалидов и лиц с ОВЗ, специфика их обучения и рекомендации»; «Методы предотвращения насилия в образовательном учреждении»; «Психологическая безопасность молодежи»	В течение года	Повышение уровня профессиональной и психологической компетентности педагогического коллектива
2	Психологическое просвещение родителей (выступление на род. собрании) по темам: «Как наладить общение с ребенком»; «Помощь ребенку в адаптации к новым условиям обучения в техникуме»; «Безопасное использование интернета. Кибербулинг – фактор риска в подростковой среде»; «Куда уходят дети: профилактика безнадзорности и бродяжничества»; «Внимание опасность: алкоголь, табак, наркотики, суицид, противоправные действия, экстремизм и терроризм»	В течение года	Расширение психологических знаний родителей о способах установления контакта с собственным ребенком. Ознакомить с актуальным уровнем адаптации студентов 1 курса
3	Психологическое просвещение студентов по темам: «Секреты успеха в учебе»; «Как справиться с самим собой?»; «Как справиться со стрессом»; «Способы решения конфликтов с родителями»; «Утомление и переутомление»; «Правила гигиены для предупреждения заболеваний и приобретения уверенности в себе»; «Что я знаю о себе?! Моя индивидуальность или чем я отличаюсь от остальных»; «Семья и семейные ценности»	В течение года	Осознание студентами своих психологических особенностей. Помощь студентам в адаптации к новым условиям обучения в техникуме
4	Успешное трудоустройство. Психологические основы построения личного бренда (знакомство с понятиями профессиональная карьера, конкурентоспособность, изучение	Сентябрь-октябрь	Ознакомление с функциями, основными тенденциями развития, требованиями к профессионалам на

	барьеров к трудоустройству)		современном рынке труда
5	Неделя психологии	Ноябрь, апрель	Расширение знаний студентов в области психологии, популяризации психологии в современном мире
6	Психологическое просвещение студентов-выпускников: «Стратегия выбора профессии» «Навыки самопрезентации», «Планирование профессиональной карьеры»	В течение года	Содействие поиску работы, придание студентам уверенности в себе
7	Проведение профориентационной работы, посещение закрепленных школ, участие в проведении Дней открытых дверей в ОБПОУ «КГТТС»	По графику в течение года	Информирование школьников о специальностях и профессиях техникума, агитация абитуриентов стать студентами ОБПОУ «КГТТС»
8	День информации: «Всемирный день психического здоровья»; «Международный день инвалидов»; «Всемирный день информации (World Information Day)»	10 октября 3 декабря 23 ноября	

3. Психологическая диагностика

1	Ознакомление с личными делами студентов групп нового набора. Изучение личных дел студентов-инвалидов, лиц с ОВЗ и студентов-сирот 1 курса	Сентябрь-октябрь	Формирование базы данных. Выявление студентов «группы риска»
2	Мониторинг предрасположенности к суициду у студентов 1 курса	Февраль, течение года (по необходимости)	Выявление уровня сформированности суицидальных намерений с целью предупреждения попыток самоубийства
3	Мониторинг изучения уровня общительности студентов 1 курса	Ноябрь	Выявление уровня коммуникабельности студентов
4	Мониторинг групповой сплоченности студентов и психологического климата в коллективе 1 курса	Ноябрь-декабрь	Выявление уровня сплоченности членов группы, изучение межличностных взаимоотношений и взаимодействий

5	Психодиагностика интеллекта и креативности студентов 1 курса	Сентябрь-октябрь	Выявление уровня сформированности умственных способностей
6	Мониторинг особенностей развития студентов-инвалидов, лиц с ОВЗ и студентов-сирот 1 курса	Сентябрь-октябрь, май	Выявление уровня психологического развития студентов-инвалидов и студентов-сирот. Отслеживание уровня психологического развития студентов «группы социального риска»
7	Мониторинг склонности к девиантному поведению у студентов 1 курса	Ноябрь, декабрь	Выявление группы студентов, нуждающихся в коррекции отклоняющегося поведения
8	Мониторинг изучения особенностей характера, акцентуаций характера у студентов 1 курса	Январь	Выявление характерологических особенностей у студентов 1 курса
9	Подготовка и проведение ежегодного социально-психологического тестирования (СПТ), направленного на раннее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ	Сентябрь-октябрь	Раннее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ среди несовершеннолетних студентов
10	Мониторинг уровня тревожности студентов 1 курса	Январь	Выявление группы студентов, имеющих высокий уровень тревожности
11	Мониторинг уровня адаптированности к учебной группе и учебной деятельности у студентов 1 курса	Сентябрь-октябрь, май	Выявление актуального уровня адаптированности у студентов к учебной группе и учебной деятельности
12	Мониторинг психологического климата в группе и социометрического статуса у студентов 1 курса	Март, апрель	Выявление психологического климата в группе и социометрического статуса студентов

13	Мониторинг уровня удовлетворенности студентов 1 курсов условиями обучения в техникуме	Сентябрь	Выявление уровня удовлетворенности студентов условиями обучения в техникуме
14	Диагностика уровня удовлетворенности выбранной специальностью/профессией 1-4 курсы	Ноябрь	Выявление неудовлетворенных студентов. Выяснение причин неудовлетворенности
15	Диагностика профессионального самоопределения студентов-выпускников: «Иерархия потребностей», «Способности и профессиональная пригодность», «Определение профессионального типа личности», «Карта интересов»	В течение года	Выявление профессиональных типов студентов, выявление значимых потребностей, направлений профессиональной деятельности

4. Психологическая коррекция и развитие

1	Тренинг «Знакомство с психологом» для студентов 1 курса, направленный на сплочение студентов групп	Сентябрь, октябрь	Установление контакта с первокурсниками, снятие негативных установок при общении с психологом, сплочение группы
2	Психологическая коррекция и развитие студентов «группы социального риска», студентов-инвалидов и лиц с ОВЗ, студентов-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей	В течение года	Решение конкретных проблем студентов «группы социального риска», студентов-инвалидов и с ОВЗ, студентов-сирот
3	Занятия со студентами, тренинги на темы: «Первая самопомощь при стрессе»; «Развитие навыков общения и позитивного отношения к себе»; «Способы борьбы с негативными эмоциями»; «Психологическая помощь при сдаче экзаменов»; «Преодоление личной тревожности у подростков»	В течение года	Психологическая коррекция и развитие навыков самоконтроля, снижение тревожности, развитие способности управлять собственными эмоциями
4	Психологическая коррекция и развитие студентов «группы суицидального риска»	В течение года	Снижение аутоагрессивных тенденций и факторов, формирующих суицидальные намерения,

			предупреждение серьезных попыток самоубийства
5	Психологическая коррекция и развитие дезадаптированных обучающихся 1 курса и решение их конкретных проблем	В течение года	Решение конкретных проблем дезадаптированных обучающихся 1 курса
6	Занятия с элементами тренинга со студентами 1-4 курсов, направленные на повышение уровня удовлетворенности выбранной специальностью/профессией: «Ошибки в выборе профессии», «Пути получения профессии», «Я люблю свою профессию!»	Февраль-март	Решение различных кейсов, поиск выхода из различных ситуаций, придание студентам уверенности в себе
7	Техника телефонного разговора	Декабрь-январь	Владение тактикой ведения телефонных переговоров
8	Помощь в оформлении портфолио карьерного продвижения (ПКП) студентам 1-4 курсов	В течение года	Заполнение портфолио
9	Разработка индивидуального перспективного плана профессионального развития выпускника (ИПППР)	В течение года	Заполнение ИПППР

5. Психологическое консультирование

1	Психологическое консультирование родителей, студентов, преподавателей, мастеров п/о по проблемам развития, общения, обучения	В течение года	Оказание конкретной помощи в каждом индивидуальном случае, выработка плана действий
2	Психологическое консультирование классных руководителей, мастеров п/о по результатам мониторинга адаптации студентов 1 курса к условиям обучения в техникуме	В течение года	Ознакомление с информацией о каждом студенте, которая должна быть учтена в процессе обучения и воспитания классными руководителями, мастерами п/о, преподавателями
3	Оказание психологической поддержки и помощи студентам, участвующим в конкурсах, семинарах, научно-практических конференциях. Консультации студентов в период сдачи сессии выпускных экзаменов	В течение года	Оказание конкретной помощи в каждом индивидуальном случае, обучение самоконтролю, саморегуляции с элементами релаксации, способам борьбы со стрессом

4	Оказание психологической помощи в поисках работы студентам-выпускникам	В течение года	Оказание конкретной психологической помощи при составлении резюме, рекомендации для успешного прохождения собеседования и дальнейшего трудоустройства
5	Психологическое консультирование родителей студентов-инвалидов и лиц с ОВЗ и законных представителей студентов-сирот по результатам мониторинга адаптации студентов 1 курса к условиям обучения в техникуме	В течение года	Ознакомление с информацией о своем ребенке, которая должна быть учтена в оказании помощи в процессе обучения и воспитания
6	Индивидуальные и групповые консультации классных руководителей, мастеров п/о, студентов, родителей по индивидуальным проблемам	В течение года	Решение конкретных проблем клиентов
7	Индивидуальные консультации родителей студентов-инвалидов и лиц с ОВЗ, законных представителей студентов-сирот по индивидуальным проблемам	В течение года	Решение конкретных проблем клиентов
8	Консультативная помощь при разрешении проблем, возникающих в семье	В течение года	Решение конкретных проблем клиентов
6. Организационно-методическая работа			
1	Разработка и корректировка планирующей документации на 2024-2025 учебный год	Сентябрь, течение года (по необходимости)	План работы на год, документация
2	Корректировка списков студентов входящих в «группу социального риска». Подготовка коррекционно-развивающих программ для работы со студентами	Сентябрь-октябрь, в течение года	Список студентов «группы социального риска», коррекционно-развивающие программы
3	Разработка и выдача рекомендаций для кураторов групп, мастеров п/о и преподавателей по вопросам специфики организации индивидуальной работы со студентами «группы риска»	В течение учебного года	Рекомендаций по индивидуальной работе со студентами для кураторов групп, мастеров п/о и преподавателей

4	Организация и методическая подготовка к проведению психодиагностики. Разработка и подготовка к работе методик, стимульного материала для психодиагностики студентов, родителей, педагогов и мастеров п/о	В течение учебного года	План проведения психодиагностики. Методики, стимульный материал
5	Обработка результатов психодиагностического исследования, составление заключений, психологических характеристик студентов	В течение учебного года	Заключения, психологические характеристики, рекомендации
6	Повышение профессионального уровня (изучение психолого-педагогической литературы, работа Интернет-ресурсами и методической литературой)	В течение учебного года	Применение новых знаний в работе
7	Работа по запросам студентов, членов педагогического коллектива, родителей	В течение учебного года	Содействие в решении возникающих проблем
8	Участие в совещаниях, заседаниях социально-психологической службы техникума по вопросам, требующим психологического анализа, участие в заседаниях совета профилактики, педагогических советах	В течение учебного года	Выступления, участие в обсуждении проблем
9	Обучение на курсах повышения квалификации по программам ДПО	По мере поступл. предлож.	Свидетельство о повышении квалификации
10	Повышение профессионального уровня по средствам участия во Всероссийских обучающих online семинарах и вебинарах	По мере поступл. предлож.	
11	Самоанализ профессиональной деятельности и профессиональной компетентности по всем направлениям работы	В течение учебного года	Анализ работы за год и план работы на следующий учебный год

Педагог – психолог



И.П. Родина